

# Formularz jednostek chorobowych i objawów towarzyszących

Ten formularz zbiera informację na temat stanu  
zdrowia fizycznego pacjenta z ostatniego roku

Proszę odpowiedzieć na wszystkie pytania. Jeśli nie wiesz, jak odpowiedzieć,  
odpowiedzь możliwie najlepiej. Nie zostawiaj pustych pól.

## INSTRUKCJA WYPEŁNIENIA FORMULARZA

Dla każdego objawu należy określić jak często, albo w ogóle, pojawiał się  
w ciągu ostatniego roku, zakreślając odpowiednie pole znakiem ×.

*Przykład:*

Jeśli bóle głowy pojawiają się 2-3 razy w ciągu miesiąca należy zaznaczyć odpowiednie pole tak, jak przedstawiono to poniżej.

Odczuwane objawy	Bardzo rzadko lub nigdy	Raz /2-3 m-ce	2-3 razy /m-c	Raz /tydzień	Raz /2-3 dni	Codziennie
Bóle głowy			×			

Dla jednostek chorobowych zastosowano inną metodę zbierania informacji, gdzie w polach kolumn  
„Tak” i „Nie” należy oznaczyć znakiem × schorzenia, które zostały lub nie zostały zdiagnozowane.

*Przykład:*

Jeśli zdiagnozowano zapalenie spojówek i próchnicę, to należy zaznaczyć pola kolumny „Tak”, a jeśli obturacyjne zapalenie oskrzeli i refluks żołądkowo-przełykowy nie zostały zdiagnozowane to należy zaznaczyć pola kolumny „Nie” tak, jak przedstawiono to poniżej.

Jednostka chorobowa	Tak	Nie	Jednostka chorobowa	Tak	Nie
<b>Choroby o podłożu alergicznym</b>			<b>Choroby układu trawiennego</b>		
Zapalenie spojówek	×		Próchnica	×	
Obturacyjne zapalenie oskrzeli		×	Refluks żołądkowo-przełykowy		×



Kod pacjenta:

Data wypełnienia: ...../...../.....

Odczuwane objawy	Bardzo rzadko lub nigdy	Raz /2-3 m-ce	2-3 razy /m-c	Raz /tydzień	Raz /2-3 dni	Codziennie
Bóle głowy						
Migreny						
Bezsenna						
Lęki						
Depresja						
Zespół przewlekłego zmęczenia						
Senność popołudniowa						
Problemy z koncentracją						
Bóle brzucha						
Zgaga / refluks						
Biegunki						
Zaparcia						
Wzdęcia						
Niestrawność						
Zespół jelita nadwrażliwego						
Problemy z masą ciała						
Zatrzymywanie wody w organizmie						
Egzema						
Świąd skóry						
Suchość skóry						
Liszaj						
Ziemista / szara cera						
Łamliwość włosów i paznokci						
Cienie pod oczami						
Bóle mięśni						
Obrzęki stawów						
Bóle kostno-stawowe						
Zapalenia stawów						
Zespół napięcia przedmiesiączkowego						
Zaburzenia cyklu miesięczkowego						
Nadmierna potliwość						
Katar						
Stany zapalne zatok						
Przewlekły kaszel						
Kołatanie serca						
Inne: jakie? .....						
jakie? .....						
jakie? .....						
jakie? .....						
jakie? .....						
jakie? .....						

Jednostka chorobowa	Tak	Nie	Jednostka chorobowa	Tak	Nie
<b>Choroby o podłożu alergicznym</b>			<b>Choroby układu trawiennego</b>		
Zapalenie spojówek			Próchnica		
Obturacyjne zapalenie oskrzeli			Refluks żołądkowo-przłykowy		
Astma oskrzelowa			Wrzody żołądka lub dwunastnicy		
Alergie pokarmowe			Kamica żółciowa		
Pokrzywka i rumień			Choroba Crohna		
Zapalenie ucha			Wrzodzące zapalenie jelita grubego		
Inne: jakie? .....			Zespół drażliwego jelita		
<b>Choroby układu krążenia</b>			Celiakia		
Miażdżyca			Inne: jakie? .....		
Tętniaki			<b>Choroby układu szkieletowo-mięśniowego</b>		
Zakrzepowe zapalenie żył			Reumatoidalne zapalenie stawów		
Choroba niedokrwienności serca			Osteoporoza		
Nadciśnienie tętnicze			Dna moczanowa		
Niedociśnienie tętnicze			Toczeń rumieniowaty układowy		
Dusznicza bolesna			Inne: jakie? .....		
Przebyty udar mózgu			<b>Choroby zakaźne i pasożytnicze</b>		
Przebyty zawał serca			Kandydoza		
Inne: jakie? .....			Wirusowe zapalenie wątroby		
<b>Choroby endokrynologiczne i metaboliczne</b>			Opryszczka pospolita		
Niedoczynność tarczycy			Nawracające infekcje układu pokarmowego		
Nadczynność tarczycy			Nawracające infekcje dróg oddechowych		
Otyłość			Nawracające infekcje układu moczowo-płciowego		
Niedożywienie			Inne: jakie? .....		
Cukrzyca typu I			<b>Choroby skóry</b>		
Cukrzyca typu II			Atopowe zapalenie skóry		
Choroba Hashimoto			Łuszczyca		
Choroba Gravesa-Basedowa			Bielactwo nabyte		
Endometrioza			Trądzik		
Zespół policystycznych jajników			Inne: jakie? .....		
Inne zaburzenia płodności			<b>Choroby układu nerwowego</b>		
Inne: jakie? .....			Depresja		
<b>Choroby krwi</b>			Padaczka		
Niedokrwistość z niedoboru żelaza			Migrena		
Niedokrwistość z niedoboru witaminy B12			Zaburzenia snu		
Niedokrwistość z niedoboru kwasu foliowego			Choroba Alzheimerera		
Inne: jakie? .....			Choroba Parkinsona		
<b>Choroby układu moczowego</b>			Stwardnienie rozsiane		
Kamica moczowa			Inne: jakie? .....		
Przewlekła niewydolność nerek			<b>Nowotwory</b>		
Zespół nerczycowy			<b>Niedobór witaminy D</b>		
Inne: jakie? .....					

Dziękujemy za wypełnienie formularza!